

Vítejte v našem projektu BEZPEČNÝ PŘÍSTAV, který vás bude po dobu deseti měsíců doprovázet a podporovat na vaší cestě ke zvýšení stability vaší rodiny i vás samotných.

Rozvojem vašich rodičovských či komunikačních kompetencí a intenzivní prací sami na sobě zvýšíte svou schopnost udržovat dobré rodinné vztahy, ať už se děje nebo bude dítě cokoli. Navíc tím do budoucna pozitivně ovlivníte tuto schopnost i u vašich dětí. Je skvělé, že jste se takto rozhodli.

Věříme, že po doplutí do pomyslného BEZPEČNÉHO PŘÍSTAVU se pro členy vaší rodiny stanete tímto přístavem i Vy.

Naše posádka je připravena k vyplutí!

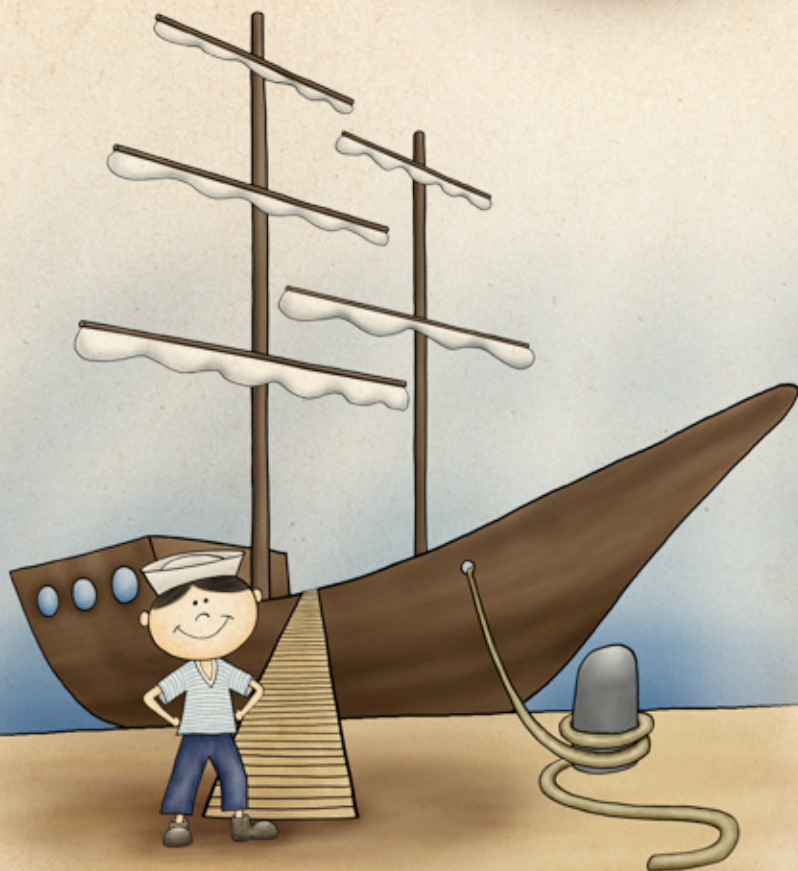
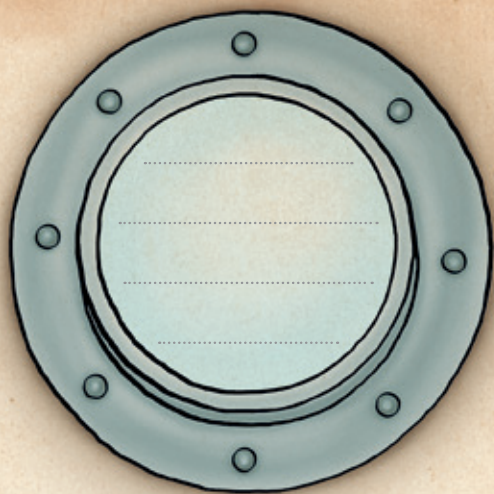
A nebojte se, v průběhu plavby se budeme všichni na palubě snažit vám cestu zpříjemnit, být s vámi „v časech dobrých i zlých“. Jsme plně odhodlaní vám pomoci na vaší cestě k rodinné stabilitě.

Na každém začátku je potřeba odvaha a tu jste již projevili tím, že jste se rozhodli hledat tu svou, jedinečnou, cestu!

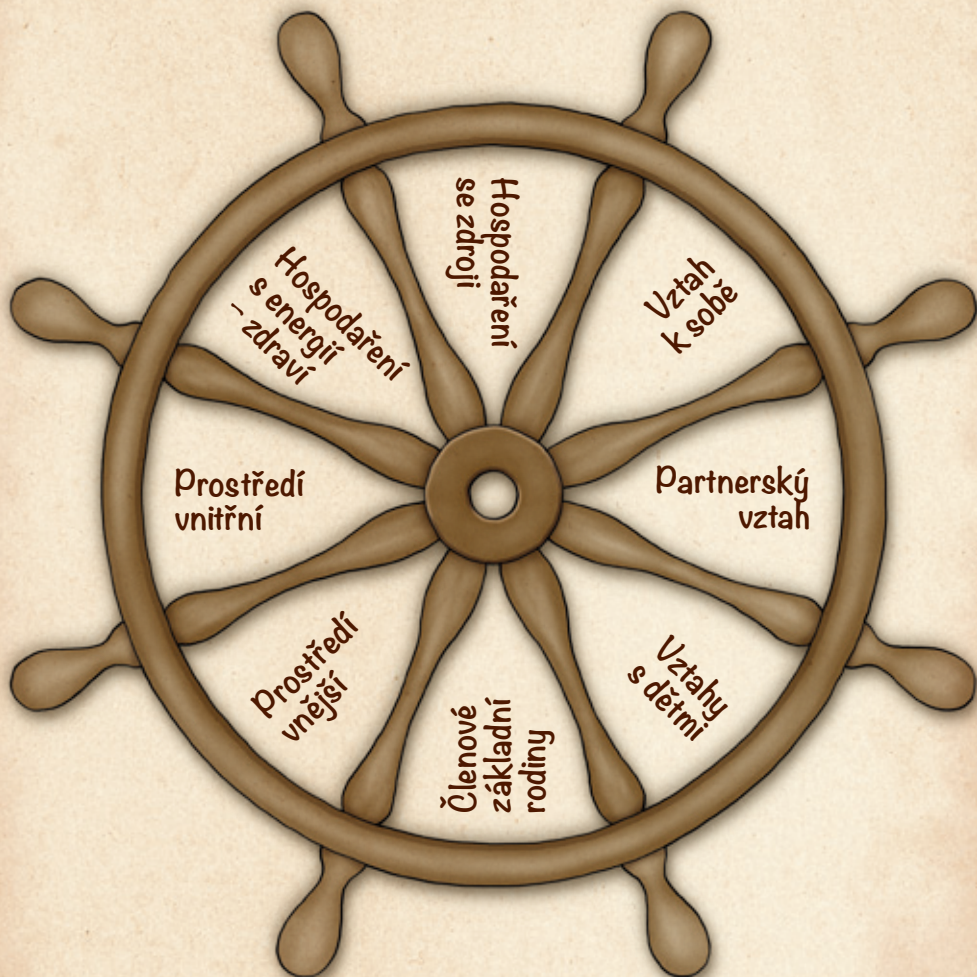
Vítejte na palubě! Vyplouváme....



Vyplouváme



Vítejte na palubě naší rodiny!



Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

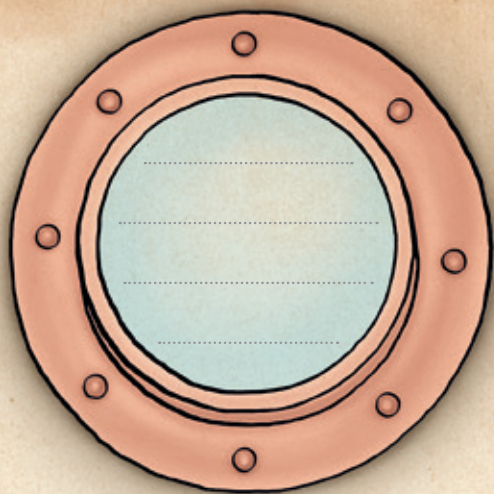
Otázky k zamyšlení:

- Jaké bylo vyplutí?
- Co byste na této cestě rádi změnili?
- Jak se cítíte?

Na co jste
přišli?



Už plujeme!



Jací jsme jako rodina?

Aneb co dovedeme, dokážeme, umíme, čím jsme výjimeční.



Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

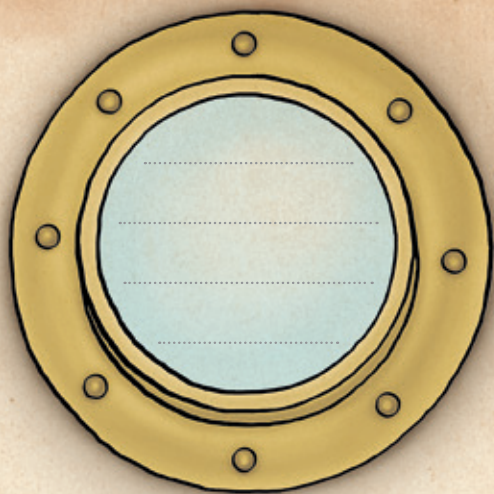
Otázky k zamyšlení:

- Jaké pro mě bylo, věnovat se silným stránkám naší rodiny?
- Co mi šlo snadno a co hůř?
- Jak se cítím?

Na co jste
přišli?



Spojení rodiny



Jaké je moje místo v naší rodině?



Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

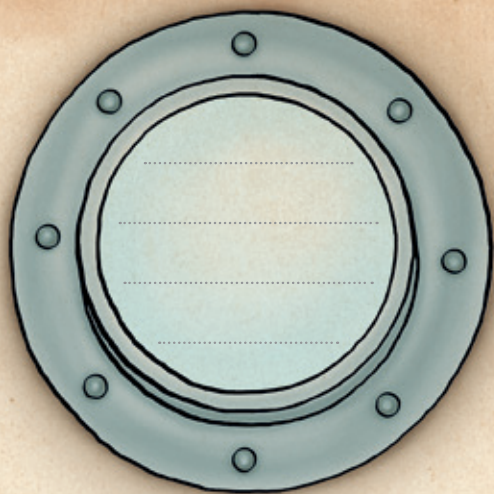
Otázky k zamyšlení:

- Jak se mi dařilo objevovat naše spojení?
- Co nás drží jako rodinu pohromadě?
- Jak se cítím jako součást rodiny?

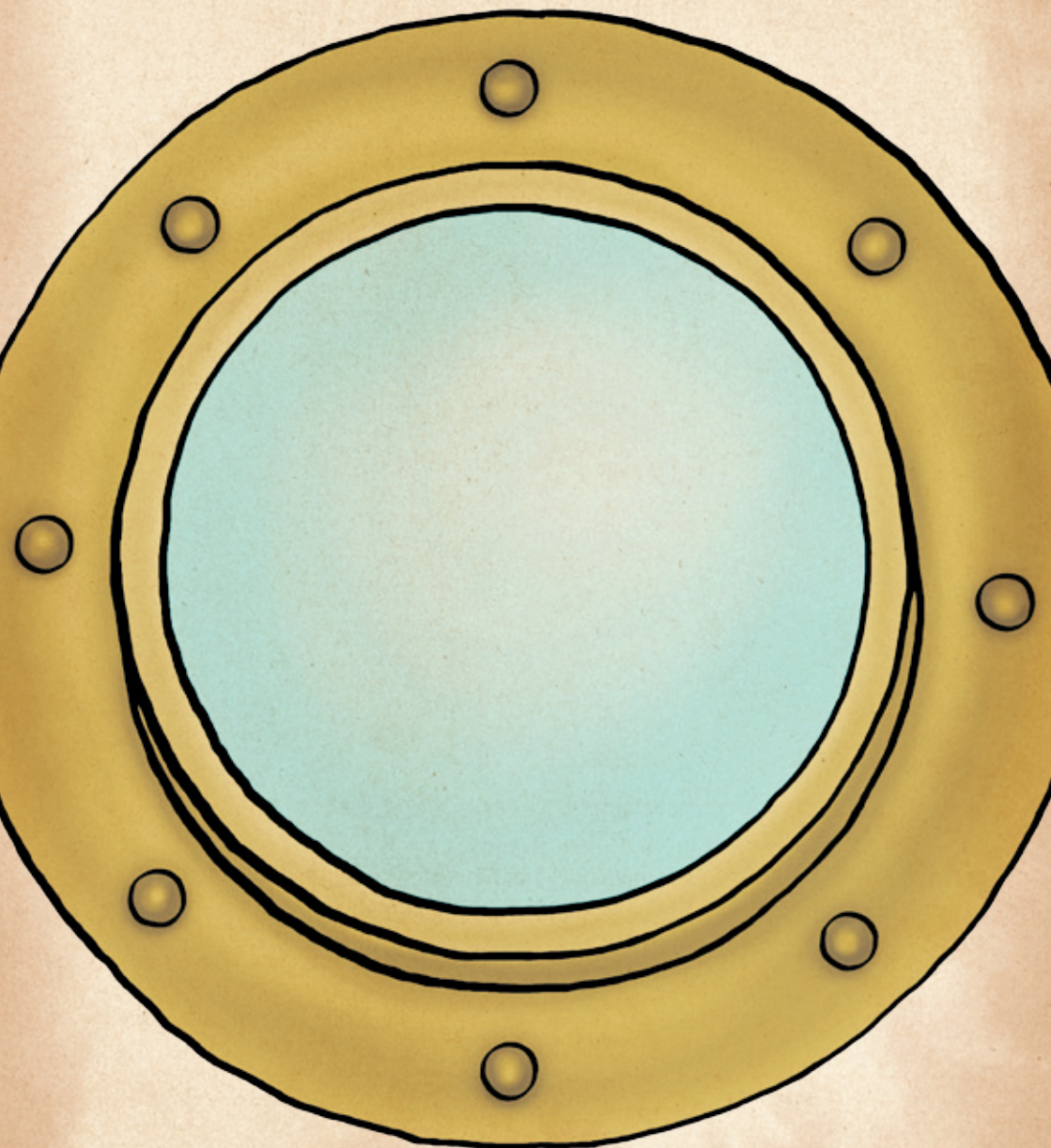
Na co jste
přišli?



Svět za
oknem
naší rodiny



Co naši rodinu spojuje s vnějším světem?



Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

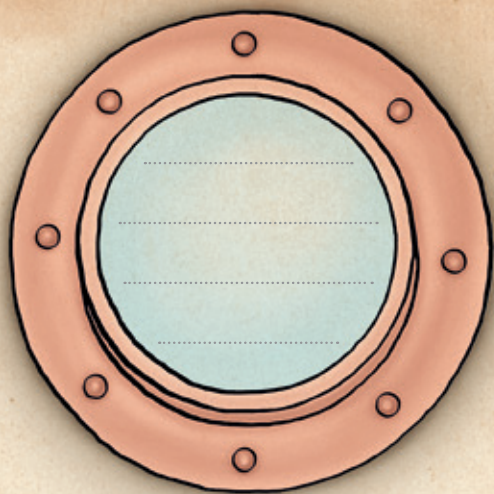
Otázky k zamyšlení:

- Jaká prostředí ovlivňují naši rodinu?
- V jakých se cítím/e dobře a v jakých ne?
- Jak se cítím?

Na co jste
přišli?



Ach, ty
konce!



ZTRÁTY



Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

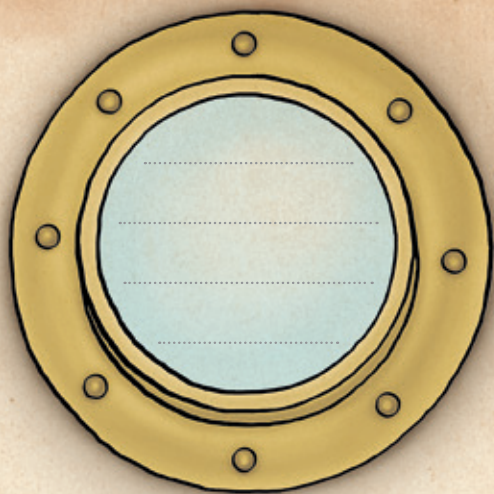
Otázky k zamyšlení:

- Co pro mě znamenají konce?
Jak se mi daří ukončovat?
- Co mě moji rodiče naučili o koncích?
- Je něco tady a teď, co/ s čím bych chtěl/a skončit?
- Jak se cítím?

Na co jste
přišli?



Ach, ty
začátky!



ZAČÁTKY



POLOČAS

Nastupujete do druhé poloviny naší plavby.
Co vás k tomu napadá?

Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

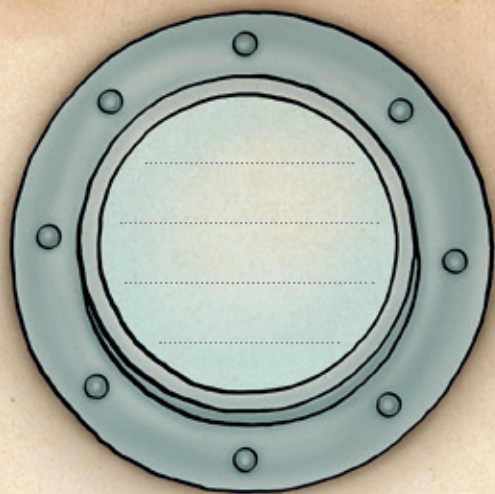
Otázky k zamyšlení:

- Co pro mě znamenají začátky?
Jak se mi daří v začátcích?
- Co mě moji rodiče naučili o začátcích?
- Je právě teď něco, co/ s čím bych chtěl/a začít?
- Jak se cítím?

Na co jste
přišli?



Cíle na
obzoru



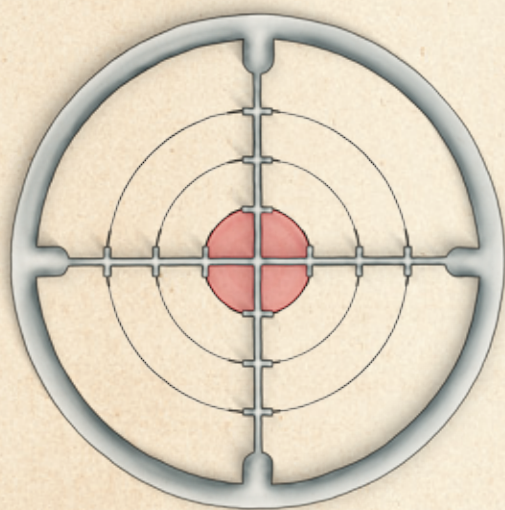
Kam míříte?

Co vidíte?

Kdy toho chcete dosáhnout?

Pro co toho chcete dosáhnout?

Jak poznáte, že už tam jste?



Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

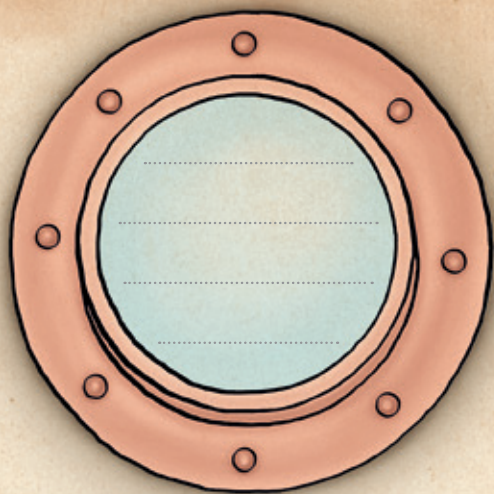
Otázky k zamyšlení:

- Jak se mi dařilo zamýšlet se nad tématy našich rodinných cílů a vizí?
- Jaké cíle a vize máme jako rodina společné?
- Co vidím, slyším a cítím při představě, že jsme u cíle?

Na co jste
přišli?



Moje cíle
– tvoje cíle



Jak moje osobní cíle ovlivňují rodinu?

Moje osobní cíle

Naše rodinné cíle

Moje profesní cíle



CÍLE A PŘÁNÍ, TOUHY A SNY

Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

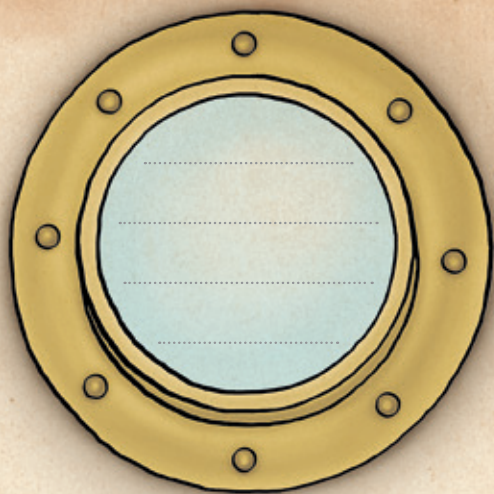
Otázky k zamyšlení:

- Jaké sny mají ostatní členové naší rodiny?
- Jak si umíme plnit naše sny?
- Jaký sen se mi/nám kdy splnil?
- Jak se cítím, když je plnění snů v dáli?

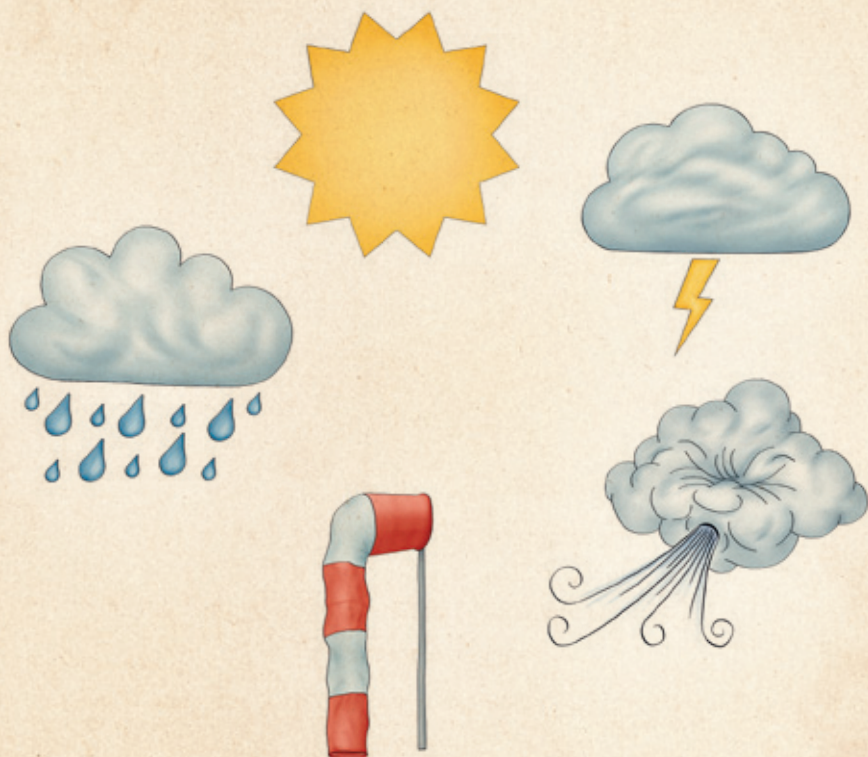
Na co jste
přišli?



Rodinné klima



Kdo/co ovlivňuje naši rodinnou situaci?
Co všechno můžeme a ovlivňujeme my?
Co jsme dosud udělali?
Jak to dopadlo?



CÍLE A PŘÁNÍ, TOUHY A SNY

Stránka pro volnou tvorbu

„Namalujte, nalepte , nebo si napište, co potřebujete.“

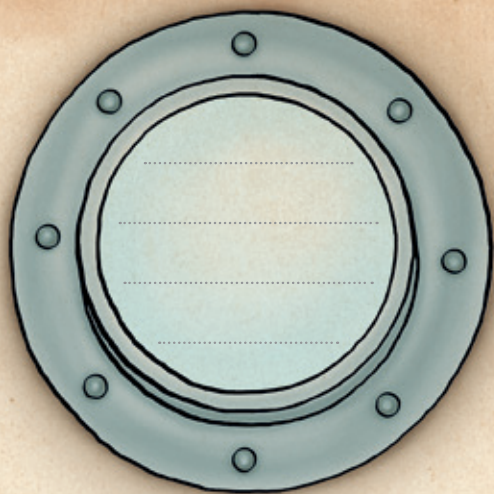
Otázky k zamyšlení:

- Co nás jako rodinu posiluje?
- Co nás jako rodinu rozrušuje/rozhodí?
- Kterých vlivů bychom se chtěli zbavit?
- Jak se cítím?

Na co jste
přišli?



Oslava rodiny

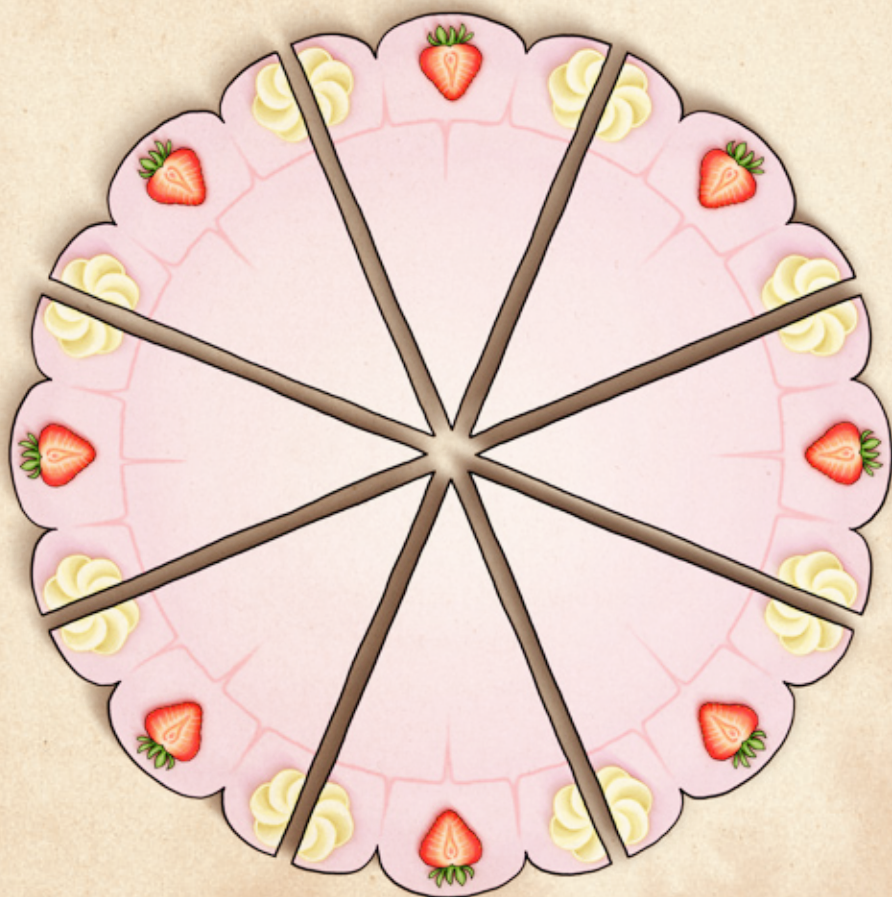


Co byste rádi ze své
námořní cesty oslavili?

Co se vám podařilo?

Co všechno na to mělo vliv?

Na čem chcete dál pracovat?



Jaký je náš rodinný poklad?
Jak se odměníme za svou
desetiměsíční plavbu?



Otázky k zamyšlení:

- Jak nám šlo se ocenit?
- Jak nám šlo se odměnit?

Na co jste
přišli?



Závěrečný úkol:

Vzájemně si popovídejte o tom, jak se jako rodina po desetiměsíční plavbě programem cítíte.

Vytvořte si návrh rituálu, jak budete společně oslavovat vaše úspěchy.



PLAVBA JE U KONCE!

„Na každém konci je hezké to, že něco nového začíná“

Štěpán Šafránek



